

Appendix

● 単位換算表

長さ	cm センチメートル	m メートル	km キロメートル	inch インチ	feet フィート	yard ヤード	mile マイル
	1	0.01	—	0.3937	—	—	—
	100	1	0.001	39.3701	3.2808	1.0936	—
	100,000	1,000	1	39,370	3,280	1,093	0.6213
	2.54	—	—	1	0.0833	0.0278	—
	30.48	0.3048	—	12	1	0.3333	—
	91.44	0.9144	—	36	3	1	—
	—	1,609	1.6093	—	5,280	1,760	1

重さ	g グラム	kg キログラム	oz オンス(※1)	lb ポンド(パウンド)
	1	0.001	0.0352	—
	1,000	1	35.274	2.2046
	28.349	0.0283	1	0.0625
	453.59	0.4535	16	1

(注1) 度量オンスは 1 fl oz = 29.6ml

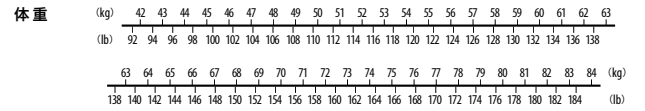
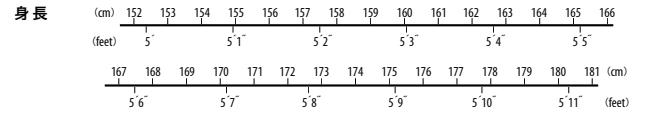
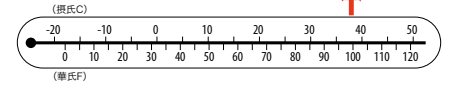
体積 容積	合	mℓ ミリリットル	ℓ リットル	in ³ 立方インチ	ft ³ 立方フィート	qt (US) クォート(米・容量)	gal (UK) ガロン(英)	gal (US) ガロン(米)
	1	180.39	0.1803	11.008	0.0063	0.1906	0.0397	0.0476
	0.0055	1	0.001	0.061	—	0.001	0.0002	0.0002
	5.5435	1,000	1	61.023	0.0353	1.0567	0.2199	0.2641
	0.0908	16.387	0.0163	1	0.0005	0.0173	0.0036	0.0043
	156.96	28,316	28.316	1,728	1	29.922	6.2288	7.4805
	5.2461	946.35	0.9463	57.75	0.0334	1	0.2081	0.25
	25.2	4,546	4.546	277.42	0.1605	4.8038	1	1.2009
	20.984	3,785.4	3.7854	231	0.134	4	0.833	1

面積	m ² 平方メートル	km ² 平方キロメートル	in ² 平方インチ	ft ² 平方フィート	yd ² 平方ヤード	acre エーカー	坪
	1	—	1,550	10.763	1.1959	—	0.3025
	1,000,000	1	—	1,195,900	247.11	—	302,500
	0.0006	—	1	0.0069	0.0007	—	—
	0.0929	—	144	1	0.1111	—	0.0281
	0.8361	—	1,296	9	1	—	0.2529
	4,046.8	0.004	—	43,560	—	1	1,224.17
	3.306	—	5,124	35.584	3.953	—	1

● 単位換算表

温度 華氏(F)→摂氏(C) $C = \frac{5}{9}(F - 32)$
 摂氏(C)→華氏(F) $F = \frac{9}{5}C + 32$

32°F=0°C
90°F=32.2°C



レディース	(洋服)	S	M	L
日	5	7	9	11
米	2	4	6	8
英	30	32	34	36

(靴)	日	22	23	24	25	26
米	5	6	7	8	9	—
英	3½	4½	5½	6½	7½	—

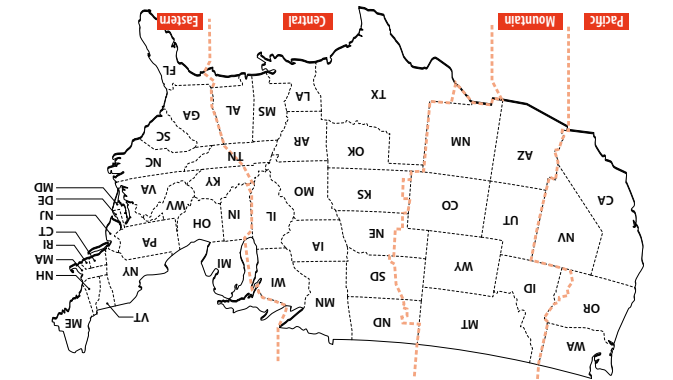
メンズ	(ワイシャツ)	36-37	38-39	40-41	42-43
米・英		14-14½	15-15½	16-16½	17-17½

(Tシャツ, セーターなど)	サイズ	S	M	L	XL
英・米(胸囲)		34-36	38-40	42-44	46-48

(靴)	日	25	26	27	28	29
米	7	8	9	10	11	—
英	6½	7½	8½	9½	10½	—

● 主な国の国際的なコード

Argentina	54	El Salvador	503	Iran	98	New Caledonia	687	Singapore	65
Australia	61	Fiji	679	Iraq	964	South Africa	27	Spain	34
Austria	43	Finland	358	Israel	972	Norway	47	Sweden	46
Brazil	55	France	33	Italy	39	Pakistan	92	Switzerland	41
Canada	1	Germany	49	Japan	81	Panama	507	Taiwan	886
Chile	56	Greece	30	Kenya	254	Peru	51	Thailand	66
China	86	Haiti	509	Korea	82	Philippines	63	United Kingdom	44
Colombia	57	Hong Kong	852	Kuwait	965	Poland	48	U.S.A.	1
Costa Rica	506	Hungary	36	Malaysia	60	Portugal	351	U.S.A.	1
Denmark	45	India	91	Mexico	52	Russia	7	Saudi Arabia	966
Egypt	20	Indonesia	62	Netherlands	31	Russia	7	Saudi Arabia	966



	日本	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
太平洋	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
中央	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
山脈	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
東部	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
東部(東)	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
東部(西)	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
中央(東)	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
中央(西)	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
メキシコ	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
メキシコ(東)	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33

● 日英時差表

